

“Действия населения в экстремальных ситуациях на водной поверхности в осенне-весенний период”.

Среди экстремальных ситуаций, создающих угрозу жизни отдельного человека или группы людей, значительное место занимают экстремальные ситуации, связанные с водной поверхностью в осенне-весенний период.

Особенностями данных ситуаций являются:

- водная поверхность покрыта слоем льда, что создает иллюзию ее прочности и снижает бдительность людей;
- температура воды находится в районе нулевой отметки градусов, что уже само является противоестественным для среды обитания человека и ведет к переохлаждению организма;
- человек, как правило, носит на себе значительное количество одежды, которая при попадании в воду промокает и оказывает двойное отрицательное воздействие на возможности человека по выходу из данной экстремальной ситуации – увеличивает массу человека и затрудняет его движения;

Быть заранее подготовленному к возникновению экстремальной ситуации на водной поверхности – значит получить дополнительный шанс выйти из нее без катастрофических последствий.

Несчастные случаи происходят чаще всего при незнании или при нарушении правил поведения на воде, на льду. Структура, прочность и толщина льда изменяется на протяжении поздней осени, зимы и ранней весны. Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни, но даже при кратковременной оттепели он теряет это качество, появляется рыхлость.

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СОСТОЯНИЯ ЛЬДА

Ситуации	Действия
Изучение географии замерзшей реки или озера	<ol style="list-style-type: none">1. Лед может быть непрочным около стока вод (например, с фабрики, ТЭЦ).2. Лед тонкий или рыхлый вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед.3. Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше.4. Тоньше лед там, где бьют ключи, где быстрое течение или где ручей впадает в реку.5. Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

ПРИ ПРОВАЛИВАНИИ ЛЮДЕЙ ПОД ЛЕД

Ситуации	Действия
Если Вы провалились на льду реки или озера	<ol style="list-style-type: none">1. Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой.2. Действуйте решительно, не паникуйте: и до Вас многие попадали в такую ситуацию.3. Старайтесь не обламывать кромку; без резких движений выбраться на лед, наполняя грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. Здесь главное - занять как можно большую площадь опоры.4. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда таким образом проверена).5. Несмотря на то, что сырость и холод толкают Вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.6. На берегу, в безопасном месте, некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, т.к. сухой снег впитывает влагу как губка.7. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

Ситуации	Действия
Если на Ваших глазах человек провалился под лед	<ol style="list-style-type: none">1. Немедленно крикните, что идете на помощь.2. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки.3. По возможности подложите под себя лыжи, доску, фанеру - для увеличения площади опоры и ползите на них.4. Не подползайте к самому краю льда - провалитесь сами.5. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему спасательную лестницу (с веревочной петлей) длиной 8 метров, шириной 50-70см, спасательный шест (тоже с петлей), ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи. Бросать связанные ремни, шарфы, или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.